

TAEKWONDO

DAN- / POOM- / GEUP- EXAMENREGLEMENT

(M.i.v. 1 januari 2005)



Een Olympische sport voor iedereen

INHOUDSOPGAVE

INHOUDSOPGAVE.....	1
ARTIKEL 1 BEGRIPSOMSCHRIJVING.....	2
ARTIKEL 2 TAAKOMSCHRIJVING	2
ARTIKEL 3 ADMINISTRATIE.....	4
ARTIKEL 4 TOEGANKELIJKHEID EXAMENS	4
ARTIKEL 5 DEFINITIE DAN- EN POOM-GRADEN.....	4
ARTIKEL 6 EXAMEN AANVRAAG	5
ARTIKEL 7 EXAMENBIJDRAGEN (examengeld).....	5
ARTIKEL 8 HEREXAMEN.....	5
ARTIKEL 9 AANTAL EXAMENS	5
ARTIKEL 10 LEEF- EN WACHTTIJDEN.....	6
ARTIKEL 11 BEVOEGDE TRAINERS.....	6
ARTIKEL 12 WACHTTIJDVERKORTING EN VRIJSTELLING	6
ARTIKEL 13 KLASSEN EN GRADENSYSTEEM.....	7
ARTIKEL 14 ERKENNING EN OVERNAME DAN-/POOM-GRADEN	8
ARTIKEL 15 ONVOORZIEN.....	8
ARTIKEL 16 ALGEMENE DAN-/POOM-EISEN.....	8
ARTIKEL 17 TECHNISCHE DAN-/POOM-EISEN.....	11
ARTIKEL 18 BEOORDELINGSCRITERIA.....	19
GEUP KLASSEN REGLEMENT	20
Artikel 1 DOEL.....	20
Artikel 2 NORMERING	20
Artikel 3 TECHNISCHE EISEN	20

DAN-/POOM-/GEUPEXAMEN REGLEMENT TAEKWONDO BOND NEDERLAND

ARTIKEL 1 BEGRIPSOMSCHRIJVING

1.1. COLLEGE HOGERE DANHOUDERS (C.H.D.)

- a. In het College Hogere Danhouders kunnen zitting hebben bondsleden van 5^{de} Dan of hoger die daartoe door het Bondsbestuur zijn uitgenodigd. De zittingsduur geldt in het algemeen voor één jaar, waarna verlenging met telkens één jaar mogelijk is. Zowel Regiobesturen als de Nationale Graden Coördinator zijn gemachtigd om personen voor te dragen voor deelneming als wel ontzetting.

1.2. GRADEN COÖRDINATOR (N.G.C. / R.G.C.)

- a. De Nationale Graden Coördinator (N.G.C.) wordt benoemd door het Bondsbestuur in overleg met het College Hogere Danhouders.
- b. De Regio Graden Coördinator (R.G.C.) wordt benoemd door het Bondsbestuur op voordracht van de Nationale Graden Coördinator of een Regiobestuur.
- c. In overleg met het benoemende orgaan kan de Graden Coördinator zich in de uitvoering van zijn taken laten bijstaan door assistenten.
- d. De Regio Graden Coördinator valt organisatorisch onder de Nationale Graden Coördinator c.q. het Bondsbestuur.

1.3. DAN-EXAMINATOREN (D.E.)

- a. Dan-examinatoren zijn bondsleden van 3^{de} Dan of hoger, die tenminste 25 jarige leeftijd hebben en in het bezit zijn van een door of namens het Bondsbestuur afgegeven trainers- en Dan-examinatorlicentie. Voor het afnemen van 1^{ste} en 2^{de} Dan / Poom is het niet verplicht een trainerslicentie te bezitten, wel dient de examinator in dat geval 4^{de} Dan of hoger te bezitten.
- b. Dan-examinatorlicenties worden verstrekt voor de duur van één jaar en kunnen telkens voor één jaar worden verlengd.

1.4. EXAMEN COMMISSIE. (E.C.)

- a. De examen commissies worden per gelegenheid samengesteld uit de daarvoor volgens dit reglement, in aanmerking komende personen. Bij landelijke examens geschiedt dit door de N.G.C.; bij regio-examens door de R.G.C. op aanwijzing van de N.G.C. c.q. het Bondsbestuur.
- b. Een examencommissie dient uit een oneven aantal examinatoren te bestaan en minimaal uit drie examinatoren.
- c. Examens voor 3^{de} Dan/Poom en hoger dienen te worden afgenomen door een examencommissie waarvan de examinatoren zelf minimaal de 4^{de} Dan bezitten en tevens minimaal gelijk gegradueerd zijn met een Dangraad voor welk de examinandi zijn examen aflegt.
- d. De N.G.C. dan wel de R.G.C. dient er mede zorg voor te dragen dat er per twee E.C.'s tevens één reserve examinator aanwezig is. Dit geldt ook wanneer er slechts één E.C. is.

ARTIKEL 2 TAAKOMSCHRIJVING

2.1. NATIONAAL GRADEN COÖRDINATOR (N.G.C.)

- a. De N.G.C. organiseert c.q. delegeert landelijke Danexamens op aanwijzing van het Bondsbestuur.
- b. De N.G.C. organiseert c.q. delegeert op aanwijzing van het Bondsbestuur landelijke bijeenkomsten en technische trainingen met onder meer als doel de eenheid in de beoordeling van examens te bevorderen.
- c. De N.G.C. adviseert het Bondsbestuur over toekenning van bijzondere promoties.
- d. De N.G.C. evalueert met het C.H.D. minstens eenmaal per jaar de exameneisen en rapporteert hierover aan het Bondsbestuur.

DAN-/POOM-/GEUPEXAMEN REGLEMENT TAEKWONDO BOND NEDERLAND

- e. De N.G.C. draagt zorg voor de actualisering van de theorievragen en bijbehorende antwoorden. Tevens draagt hij er zorg voor dat deze vragen en antwoorden op het examen aanwezig zijn.
- f. De N.G.C. draagt er zorg voor dat het bondsbureau voorzien wordt van alle noodzakelijke informatie om het aldaar beheerde Danhoudersregister actueel te kunnen houden.
- g. De N.G.C. vertegenwoordigt het Bondsbestuur op Dan-/Poom evenementen. In die hoedanigheid plaatst hij zijn handtekening op alle landelijk, door de Bond uitgegeven, Dan-/Poomdiploma's en registreert hij de Dan-/Poomgraden in het Bondspaspoort door middel van een bondsstempel.
- h. De taken en bevoegdheden van de N.G.C. kunnen ook door het Bondsbestuur als zodanig worden waargenomen.

2.2. REGIO GRADEN COÖRDINATOR (R.G.C.)

- a. De R.G.C. organiseert op aanwijzing en volgens de richtlijnen van de N.G.C. alle Regio-examens voor 1^{ste} en 2^{de} Dan/Poom.
- b. De R.G.C. organiseert op aanwijzing en volgens de richtlijnen van de N.G.C. bijeenkomsten en technische trainingen voor examenkandidaten en trainers met ondermeer als doel de slaagkans van examinandi te bevorderen.
- c. De R.G.C. adviseert de N.G.C. over uitnodiging en aanstelling van E.C.-leden.
- d. De R.G.C. draagt er zorg voor dat de N.G.C. en het bondsbureau tijdig over voorgenomen Regio-examens en Dan-/Poom-evenementen geïnformeerd worden, o.a. door middel van een jaarplanning.
- e. De R.G.C. draagt er zorg voor dat theorievragen en bijbehorende antwoorden op het examen aanwezig zijn.
- f. De R.G.C. draagt er zorg voor dat het bondsbureau voorzien wordt van alle noodzakelijke informatie om het aldaar beheerde Danhouders register actueel te kunnen houden.
- g. De R.G.C. vertegenwoordigt het Regiobestuur op Dan-/Poom-evenementen in de Regio. In die hoedanigheid plaatst hij zijn handtekening op alle door de Regio uitgegeven Dan-/Poom-diploma's en registreert hij de Dan-/Poomgraden in het bondspaspoort door middel van een bondsstempel.
- h. De taken en bevoegdheden van de R.G.C. kunnen ook door de N.G.C. als zodanig worden waargenomen.

2.3. COLLEGE HOGERE DANHOUDERS (C.H.D.)

- a. Tot de taken van de leden van het C.H.D. behoren het bewaken van de exameneisen, het gevraagd en ongevraagd adviseren in technische zaken, het zorgdragen voor eenduidige eisen naar zowel examinandi als examinatoren en het aanleveren van kennis voor kaderdagen. Tevens dienen zij advies uit te brengen aan het Bondsbestuur aangaande bijzondere promoties.

2.4. EXAMENCOMMISSIE (E.C.)

- a. De leden van een ingestelde examencommissie bestaan uit Dan-examinatoren welke voorafgaande aan een examen uit hun midden een voorzitter kiezen die de E.C. vertegenwoordigt tijdens een examen en die tevens namens de E.C. het Dandiploma mede behoort te ondertekenen, zonder welke deze diploma's nietig zijn.
- b. Na afloop van elk examen dienen de leden van een E.C. zich beschikbaar te houden voor het geven van informatie aan de hoofdtrainer welke de voordracht heeft gedaan voor het examen van de examinandi betreffende de redenen van afwijzing van de betrokken examinandi. De voorzitter van de E.C. zal hierbij optreden als woordvoerder.
- c. Leden van een E.C. dienen er zorg voor te dragen dat er geen informatie over de individuele waardering van commissieleden naar buiten treedt.
- d. Elk lid van een E.C. dient een persoonlijke waardering voor elk examenonderdeel te geven, welke in de eindbespreking niet meer gewijzigd mag/kan worden.

ARTIKEL 3 ADMINISTRATIE

- 3.1.** De Nationale- en Regio Graden Coördinator zijn verantwoordelijk voor de te voeren administratie in zijn algemeenheid, zij dragen zorg voor indeling en spreiding van examinandi en E.C.-leden. Daarnaast dragen zij zorg voor aanwezigheid van beoordelingsformulieren en andere noodzakelijke zaken etc. tijdens examens.
- 3.2.** Tot de taakstelling behoort in ieder geval:
- a. het afhandelen van de financiële administratie op de examendag;
 - b. het tijdig indienen van een jaarplanning;
 - c. het opmaken van uitnodigingen met betrekking tot de deelname aan de evenementen;
 - d. het maken van een Dan-examen protocol op een termijn van twee weken na afloop van elk examen t.b.v. het Bondsbestuur c.q. Regiobestuur, waarin de volgende gegevens in ieder geval dienen te zijn opgenomen:
 - 1. plaats, datum en soort van gehouden evenement;
 - 2. aantal deelnemers ingedeeld per graad;
 - 3. presentie-/absentielijst uitgenodigde E.C.-leden;
 - 4. de resultaten van het evenement plus eventuele bijzonderheden.
- 3.3.** Tot de taakstelling van het bondsbureau behoort o.a.:
- a. het beheer van het Dan-graden register en uitgifte van Dan-/Poom-diploma's;
 - b. het controleren of examinandi aan de door de Bond gestelde eisen voldoen;
 - c. het verzenden van het examendeelnamebewijzen aan die examinandi die daarvoor in aanmerking komen;
 - d. het op aanwijzing c.q. in overleg met de N.G.C. / R.G.C. verzenden van uitnodigingen en convocaties;
 - e. het verzorgen van registraties bij de World Taekwondo Federatie (W.T.F.).

ARTIKEL 4 TOEGANKELIJKHEID EXAMENS

- 4.1.** Voor zover de beschikbare examenruimte het toelaat kunnen examens bijgewoond worden door belangstellenden. Een en ander ter beoordeling van de N.G.C. / R.G.C.
- 4.2.** Het Bondsbestuur / Regiobestuur is gerechtigd toegangsgelden te heffen tijdens examens.

ARTIKEL 5 DEFINITIE DAN- EN POOM-GRADEN

- 5.1.** Dan-graden kunnen behaald worden door vijftienjarigen en ouder, na aan de gestelde eisen voldaan te hebben. Totaal kunnen tien (10) Dan-graden behaald worden.
- 5.2.** Poom-graden kunnen behaald worden door jeugdigen vanaf acht tot en met achttien jaar. Totaal kunnen vier (4) Poom-graden behaald worden.
- 5.3.** Na het bereiken van de vijftienjarige leeftijd wordt de laatst behaalde Poom-graad omgezet in een Dan-graad na het behaald hebben van het scheidsrechters diploma "D" c.q. aantekening cursus gevolgd (tot 01-01-1999) of het hebben gevolgd en aantekening in paspoort hebben van de wedstrijdreglementcursus (na 01-01-1999).
Voor het omzetten van een vierde (4^{de}) Poomgraad naar de vierde (4^{de}) Dangraad dient men de 18 jarige leeftijd te hebben bereikt.
- 5.4.** In het algemeen zijn de exameneisen voor Poomgraden gelijk aan die voor de Dangraden.

DAN-/POOM-/GEUPEXAMEN REGLEMENT TAEKWONDO BOND NEDERLAND

ARTIKEL 6 EXAMEN AANVRAAG

- 6.1. Om te kunnen deelnemen aan een examen dient de school of vereniging waartoe betrokkene behoort het daarvoor bestemde aanvraagformulier tijdig, zoals vermeld op de examenconvocatie, in te zenden aan het opgegeven adres. Bondsleden kunnen enkel en alleen via de aangesloten school of vereniging waartoe het betrokken lid behoort, worden aangemeld.
- 6.2. Er dient te worden voldaan aan alle andere in dit reglement en in de convocatie genoemde richtlijnen. Het aanvraagformulier dient mede ondertekend te zijn door de hoofdtrainer van de club, welke hoger gegraduateerd dient te zijn dan de examinandi, ten bewijze dat deze zich akkoord verklaart met de aanvraag. Ingeval de eigen hoofdtrainer niet in het bezit is van de vereiste Dangraad dient een bevoegde trainer van elders de aanvraag mede te ondertekenen.
- 6.3. Voor examens van 6^{de} Dan en hoger kan het Bondsbestuur vooraf verzocht worden het examen in W.T.F. verband te mogen afleggen. Na verkregen toestemming van het Bondsbestuur kan dan op bedoelde wijze examen worden afgelegd. Betrokkenen dienen na succes hun bescheiden ter verificatie en registratie aan het Bondsbestuur aan te bieden. Het Bondsbestuur is gerechtigd hiervoor een vergoeding te vragen die door haar wordt bepaald.

ARTIKEL 7 EXAMENBIJDAGEN (EXAMENGELD)

- 7.1. De examenbijdrage wordt vastgesteld door het Bondsbestuur.
- 7.2. Restitutie van de bijdragen vindt alleen plaats indien de aanvraag niet in behandeling wordt genomen c.q. wordt afgewezen.
- 7.3. Indien na een herexamen de examinandus nog niet is geslaagd, vindt restitutie plaats van alleen dat deel van de examengelden dat bedoeld was voor de aanvraag van het WTF-diploma.

ARTIKEL 8 HEREXAMEN

- 8.1. Examinandi hebben recht op één (1) herexamen. Hetzij gedeeltelijk, hetzij volledig, afhankelijk van de uitslag van hun voorgaand examen. Hierna dient de aanvraagprocedure herhaald te worden.
- 8.2. De eerste herexamen gelegenheid dient benut te worden, anders verliest de examinandus zijn recht op herexamen. De N.G.C./D.G.C is bevoegd van dit laatste af te wijken bij een gegrond geachte reden van verhindering van de examinandi.
- 8.3. Herexamens kunnen/mogen niet eerder dan drie maanden na het voorgaande examen afgenomen worden.
- 8.4. Een herexamen dient te worden afgenomen in de zelfde Regio waar het examen is afgenomen.

ARTIKEL 9 AANTAL EXAMENS

- 9.1. Jaarlijks dient men er naar te streven, zowel landelijk als op Regio niveau, tenminste twee examens te organiseren, zo goed mogelijk verdeeld over het jaar.
- 9.2. Het Bondsbestuur is gemachtigd om speciale examens te organiseren, voorzover zij dit wenselijk acht.

DAN-/POOM-/GEUPEXAMEN REGLEMENT TAEKWONDO BOND NEDERLAND

ARTIKEL 10 LEEF- EN WACHTTIJDEN

10.1. Tabel leef- en wachttijden;

Poom / Dan	Tussen wachttijden	Minimum op	Leeftijd examendatum
		Begonnen met Dangraad	Begonnen met Poomgraad
1e Poom	-	-	8 jaar en ouder
1e > 2 ^e Poom	1 jaar	-	jonger dan 15 jaar
2e > 3 ^e Poom	2 jaar	-	jonger dan 15 jaar
3e > 4e Poom	3 jaar	-	jonger dan 18 jaar
1e Dan	-	15 j. en ouder	-
1e > 2 ^e Dan	1 jaar	16 j. en ouder	15 j. en ouder
2e > 3 ^e Dan	2 jaar	18 j. en ouder	15 j. en ouder
3e > 4 ^e Dan	3 jaar	21 j. en ouder	18 j. en ouder
4e > 5 ^e Dan	4 jaar	25 j. en ouder	22 j. en ouder
5e > 6 ^e Dan	5 jaar	30 j. en ouder	30 j. en ouder
6e > 7 ^e Dan	6 jaar	36 j. en ouder	36 j. en ouder
7e > 8 ^e Dan	8 jaar	44 j. en ouder	44 j. en ouder
8e > 9 ^e Dan	9 jaar	53 j. en ouder	53 j. en ouder
9e > 10 ^e Dan	-	60 j. en ouder	60 j. en ouder

ARTIKEL 11 BEVOEGDE TRAINERS

11.1. Door de Bond erkende en bevoegde trainers in het kader van dit reglement zijn zij die in het bezit zijn van de trainerslicentie "C" (hoofdtrainer) en daarnaast in het bezit zijn van een hogere Dan-graad dan die van de examinandus.

ARTIKEL 12 WACHTTIJDVERKORTING EN VRIJSTELLING

- 12.1. Het uitgangsprincipe is dat er altijd examen wordt afgelegd. Echter wachttijdverkorting is volgens onderstaande tabel mogelijk voor alle Dangraden tot en met de 7^{de} Dan. Indien er meerdere prestaties van toepassing zijn die recht geven op vrijstellingen, dan mag gebruik worden gemaakt van de prestatie die het recht geeft op de grootste wachttijdverkorting, met andere woorden: verschillende prestaties mogen niet worden opgeteld.
- 12.2. Een en ander is enkel en alleen van toepassing op individuele prestaties in de senioren en junioren klasse en geen prestaties behaald in teamverband. Daarnaast dienen de prestaties plaats te hebben gevonden in de hoogste klasse (A - kampioenschappen en geen 'B' of 'C' etc.).
- 12.3. Behaalde prestaties dienen te zijn behaald hetzij in nationaal verband, hetzij in het verband van de Europese Taekwondo Unie (E.T.U.), hetzij in het verband van de World Taekwondo Federatie (W.T.F.). Behaalde prestaties dienen door de aanvrager zelf te worden aangetoond met behulp van een deugdelijk bewijs.
- 12.4. Van prestaties, op grond waarvan men wachttijdverkorting of vrijstelling op basis van behaalde prestaties kan verkrijgen, kan men slechts gebruik maken ten behoeve van het examen voor de eerstvolgende dangraad (met inbegrip van een eventueel herexamen of een nieuw examen ingeval van zakken).

DAN-/POOM-/GEUPEXAMEN REGLEMENT TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Prestatie

Wachttijdverkorting & vrijstelling

Stijlwedstrijden

Olympisch kampioen	100%	+ vrijstelling praktijk 1
Wereldkampioen	80%	+
Europees Kampioen	60%	+
Open Nederlands Kampioen	0%	+
Open Buitenlands Kampioen	0%	+
Nederlands Kampioen	0%	+

Sparringswedstrijden

Olympisch kampioen	100%	+ vrijstelling praktijk 4
Wereldkampioen	80%	+
Europees Kampioen	60%	+
Open Nederlands Kampioen	0%	+
Open Buitenlands Kampioen	0%	+
Nederlands Kampioen	0%	+

ARTIKEL 13 KLASSEN EN GRADENSYSTEEM

- 13.1.** De band (Ti), welke tweemaal om het middel van de taekwondoka is geslagen en met een platte knoop dient te worden samengebonden, heeft als primaire functie het bijhouden van de Dobok.
- 13.2.** De kleur van de band heeft de functie van het aangeven van de graad van geoefendheid.
- 13.3** De beginners zijn in klassen (Geup), beginnend met de 10e Geup tot en met de 1e Geup, als volgt ingedeeld:
- | | | | |
|-----------------------|------------------------------|-----------------------|--------------------------------|
| 10 ^{de} Geup | - witte band | 5 ^{de} Geup | - groene band plus blauwe slip |
| 9 ^{de} Geup | - witte band plus gele slip | 4 ^{de} Geup | - blauwe band |
| 8 ^{ste} Geup | - gele band | 3 ^{de} Geup | - blauwe band plus rode slip |
| 7 ^{de} Geup | - gele band plus groene slip | 2 ^{de} Geup | - rode band |
| 6 ^{de} Geup | - groene band | 1 ^{ste} Geup | - rode band plus zwarte slip |
- 13.4.** Na de Geupklasse volgen de Dan-/Poomgraden van 1^{ste} Dan tot en met 10^{de} Dan of 1^{ste} Poom tot en met de 4^{de} Poom.
- 13.5.** De kleur van de band is bij de Dangraden zwart. De houder van een dangraad mag onderscheid maken door per graad een witte of goudkleurige streep toe te voegen aan de uiteinde van de band. (Een 1^{ste} Dan draagt een zwarte band met één (1) witte of goudkleurige streep, een 2^{de} Dan heeft twee (2) witte of goudkleurige strepen, enzovoort.)
- 13.6.** Poomgraad houders dragen ter onderscheiding aan de Dangraadhouders een in de lengterichting twee kleurige band. De kleuren zijn hierbij rood en zwart.
- 13.7.** Slijpen dienen aan beide uiteinden van de band gedragen en bevestigd te worden.
- 13.8.** Geupgraden mogen, na een vaardigheidsproef alleen verleend worden aan bondsleden door daartoe bevoegde bondstrainers. Hoofdtrainer t/m 1^{ste} Geup. Clubtrainer t/m 4^{de} Geup voor zover gedelegeerd door de Hoofdtrainer van de school of vereniging.
- 13.9.** Dan- en Poomgraden worden verleend door de daartoe door de bond aangewezen examencommissie c.q. door het Bondsbestuur in het kader van bijzondere promotie.
- 13.10** Bijzondere promoties kunnen alleen worden verleend door het Bondsbestuur of na instemming van het Bondsbestuur door de internationale overkoepelende organisaties waarbij de bond is aangesloten. Het Bondsbestuur dient advies in te winnen bij de N.G.C. en bij de leden van het C.H.D.
- 13.11.** Registratie van klassen en graden dient te gebeuren in het bondspaspoort van het betreffende bondslid. De graden worden bovendien geregistreerd op het bondsbureau. Een verworven klasse of graad kan men niet meer verliezen.

ARTIKEL 14 ERKENNING EN OVERNAME DAN-/POOM-GRADEN

- 14.1.** Door of namens de Bond verleende graden kunnen door de Bond bij de World Taekwondo Federatie (W.T.F.), als overkoepelende technische organisatie waarbij de bond is aangesloten, worden geregistreerd indien betrokkene verder voldoet aan de door de W.T.F. gestelde eisen. De bijkomende kosten van deze internationale registratie worden door het Bondsbestuur bepaald en dienen door het bondslid zelf te worden gedragen en te worden vooruitbetaald. Het Bondsbestuur is gemachtigd voor bepaalde Dan-categorieën deze registratiekosten te verwerken in de examenbijdrage zoals vastgesteld in artikel 7 van dit reglement.
- 14.2.** Het is bondsleden niet toegestaan een andere band te dragen c.q. graduatie te voeren, dan wel in bezit te hebben, dan die het meest recent in bondsverband is behaald c.q. die door de bond is overgenomen.
- 14.3.** Behoudens dispensatie van of namens het Bondsbestuur is het niet toegestaan, noch voor aangesloten scholen noch voor verenigingen noch voor individuele bondsleden medewerking te verlenen of te doen verlenen, in de ruimste zin des woord, aan het organiseren van Taekwondo Dan-examens buiten het bondsverband om.
- 14.4.** Het is behoudens dispensatie van of namens het Bondsbestuur voor bondsleden niet toegestaan Taekwondo-dangraden te behalen c.q. te aanvaarden of in bezit te hebben die buiten het bondsverband om verkregen, aangeboden c.q. behaald zijn en waarvoor niet vooraf als zodanig door het Bondsbestuur toestemming is verleend.
- 14.5.** Ingeval het Bondsbestuur beslist om buiten het bondsverband om behaalde graden over te nemen, dan kan zij hiervoor registratiegeld verlangen van het bondslid. De hoogte van het registratiegeld is minimaal gelijk aan de examenbijdrage zoals vastgesteld in artikel 7 van dit reglement.

ARTIKEL 15 ONVOORZIEN

- 15.1.** In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet beslist het Bondsbestuur. Tijdens onvoorziene gevallen tijdens examens de N.G.C./ R.G.C binnen het kader van zijn bevoegdheden.

ARTIKEL 16 ALGEMENE DAN-/POOM-EISEN

16.1 BREEKTEST

- a. De breektest-voettechniek dient altijd met balnal, apchook dan wel dwitchook en **NIET MET** baldeung (wreef) uitgevoerd te worden.
- b. De breektest dient door alle examinandi minimaal op bandhoogte te worden uitgevoerd.
- c. De breektest wordt in dit reglement in twee categorieën ingedeeld, namelijk in 'A' en 'B' categorie.
- d. A = De breektest waarbij men een bijzondere techniek of combinatie daarvan uitvoert (bijvoorbeeld een sprongtechniek).
- e. B= De breektest waarbij de nadruk ligt op een maximale doorslagvermogen (bijvoorbeeld het doorstoten van 4-6 cm hout). Voor dames geldt deze diktenorm niet.
- f. Bij breektest 'A' mag het materiaal slechts door één persoon worden vastgehouden.
- g. Bij breektest 'B' mag het materiaal door maximaal twee personen worden vastgehouden.
- h. Examinandi worden geacht elkaar behulpzaam te zijn bij het vasthouden van breekmateriaal.
- i. De Dan-graad examinandi kan binnen het kader van zijn mogelijkheden, geaardheid en gevraagde technieken zijn keus indien niet anders gesteld zelf bepalen tussen categorie 'A' of 'B'.
- j. De Poom-graad examinandi dient de gevraagde breektest uit te voeren op breekmateriaal dat bestaat uit vierkante vurenhouten planken met een kleinste afmeting van 22 x 22 centimeter en/of een grootste afmeting van 30 x 30 centimeter en met een dikte van minimaal 10 mm en maximaal 12 mm.
- k. Categorie 'A' en 'B' dienen tijdens examens als gelijkwaardig te worden beschouwd.

DAN-/POOM-/GEUPEXAMEN REGLEMENT TAEKWONDO BOND NEDERLAND

- l. Breektesten dienen altijd in één vloeiende doorgang zonder onderbreking te worden uitgevoerd (tussenstappen zijn toegestaan, pauzes echter niet).
- m. Voordat de kandidaat uitvoering geeft aan de breektest dient hij / zij aan de examencommissie aan te geven welke technieken hij / zij uit gaat voeren. Tijdens het examen kan niet meer van de gemaakte keuze van techniek veranderd worden.
- n. De waardering voor de breektest wordt als volgt bepaald, niet breken: onvoldoende, wel breken maar techniek voldoet niet aan de eisen (zie 17.1 sub l): een onvoldoende, breken met een goed uitgevoerde techniek:voldoende.
- o. Een breektest mag men maximaal drie (3) keer uitvoeren. Dit wil zeggen, als tijdens de breektest een plank niet breekt mag men de breektest nog twee (2) keer herhalen. Echter men moet dan alle breektesten herhalen, dus ook die breektesten die in de vloeiende doorgang wel zijn gebroken.
- p. Uitmeten van de afstand / positionering van de plank mag maximaal twee maal plaatsvinden. Na maximaal 2 maal uitmeten dient de breektest in een vloeiende doorgang uitgevoerd te worden.

16.2. BREEKMATERIAAL

- a. Het te gebruiken breekmateriaal bij Dan en Poom examens dient te bestaan uit vierkante vurenhouten planken met een kleinste afmeting van 22 x 22 centimeter en/of een grootste afmeting van 30 x 30 centimeter.
- b. De dikte van het breekmateriaal bij Dan-examens is afhankelijk van de breektest categorie. Bij A = 18 mm of meer, bij B = 35 mm of meer. Voor de uitvoering van een breektest in de B-categorie heeft geen massief materiaal gebruikt te worden van de voorgeschreven dikte, maar mogen twee (opeengestapelde) planken worden gebruikt uit de A-categorie. De planken mogen machinaal gelijmd zijn zoals ze te koop worden aangeboden.
- c. Het te gebruiken breekmateriaal bij Poom- examens dient te bestaan uit vierkante vurenhouten planken afmetingen zoals genoemd onder 17.2.a met een dikte van minimaal 10 mm en maximaal 12 mm.

16.3. ANDER MATERIAAL

- a. Te gebruiken hulpmiddelen zoals hogo's, stootkussens, stokken en messen (van zacht materiaal) et cetera dienen door de examinandi zelf te worden meegebracht.

16.4. PARTNER

- a. De examinandus dient zelf een partner mee te brengen in de eigen leeftijdsklasse.
- b. De graduering van de partner bij de 1^{ste} t/m 3^{de} Dan-/Poom- examens dient minimaal 2^{de} Geup te bedragen. Bij examens voor 4^{de} Dan of hoger dient de partner minimaal in het bezit te zijn van de 1^{ste} Dan.
- c. De partner dient over de gehele looptijd van het examen beschikbaar te zijn. (Bij het gebruik van een partner die gelijktijdig examen doet loopt men het risico dat deze niet beschikbaar is en met derhalve afgewezen wordt voor die onderdelen waarbij een partner noodzakelijk is.)

16.5. SCHEIDSRECHTERS LICENTIE / WEDSTRIJDREGLEMENTCURSUS

- a. De examinandus van vijftien (15) jaar en ouder dient t.b.v. het afleggen van een 1^{ste} Dan-examen of hoger in het bezit te zijn van de scheidsrechters diploma 'D' (tot 01-01-1999) of het hebben gevolgd en aantekening in paspoort hebben van de wedstrijdreglement cursus (na 01-01-1999).

16.6. BONDSLIDMAATSCHAP

- a. Om aan Dan-/Poom-examens deel te kunnen nemen dient men minimaal 36 maanden* voorafgaand aan het examen onafgebroken bondslid te zijn, behoudens dispensatie door het Bondsbestuur. Uitgangspunt is evenwel dat men vanaf aanvang beoefening lid is geworden van de Bond.

* dit geldt voor bondsleden ingeschreven vanaf 1 januari 2004, voor leden ingeschreven voor 1 januari 2004 geldt een wachttijd van 24 maanden

16.7. DISPENSATIE

- a. De N.G.C. kan dispensatie voor de technische eisen verlenen c.q. vervangende eisen stellen bij medische indicatie of handicap.

DAN-/POOM-/GEUPEXAMEN REGLEMENT TAEKWONDO BOND NEDERLAND

- b. Voorzover de N.G.C. van de onder 'a' genoemde mogelijkheid gebruik maakt dient hij/zij dit zo spoedig mogelijk aan de organiserende organisatie en betrokkenen te laten weten.
- c. Dispensatie aanvragen dienen minimaal twee maanden van te voren schriftelijk te worden aangevraagd via het bondsbureau.
- d. Danexamens waarbij aan betrokkenen dispensatie is toegekend op grond van lid 'a' van dit artikel dienen tijdens een landelijk examen te worden afgenomen.
- e. Dispensatie aanvragen op de examendag, om welke reden dan ook, kunnen nimmer worden geaccepteerd c.q. in behandeling worden genomen.

16.8. WAARDERING / BEOORDELING

- a. De bij de examens gebruikte waarderingen hebben de volgende betekenis:

ZO = Zware onvoldoende
O = Onvoldoende
V = Voldoende
- b. Per praktijkonderdeel wordt door elke examiner afzonderlijk een individuele waardering gegeven volgens de betekenis uit lid 'a' van dit artikel.
- c. Het onderdeel 'theorie' is een afzonderlijk examenonderdeel waarvoor, indien het theorie-examen schriftelijk wordt afgelegd, een afzonderlijke waardering kan worden behaald met de waardering V (voldoende) of O (onvoldoende).
- d. De eindwaardering van de examinandi per praktijkonderdeel (met uitzondering van schriftelijk theorie-examen) wordt bepaald door de persoonlijke waarderingen van de examinatoren. De uiteindelijke eindwaardering, per praktijkonderdeel, wordt bepaald met meerderheids uitslag.
Bijvoorbeeld: Bij drie examinatoren voor praktijk onderdeel 1: O, V en V, eindwaardering V
Bij drie examinatoren voor praktijk onderdeel 1: O, O en V, eindwaardering O
Bij vijf examinatoren voor praktijk onderdeel 1, O, O, V, V en V, eindwaardering V
Bij vijf examinatoren voor praktijk onderdeel 1, O, O, O, V en V, eindwaardering O
- e. Voor de beoordeling van de uitvoering van de examenonderdelen gelden de (algemene) beoordelingscriteria zoals aangegeven in artikel 18
- d. De waardering ZO (Zware Onvoldoende) kan een examiner geven voor de praktijkonderdelen 2 en/of 3. Deze waardering wordt gegeven indien de examiner van mening is dat de uitvoering van het praktijkonderdeel van een dergelijke niveau is dat het uiteindelijke slagen van de kandidaat niet gerechtvaardigd is. Indien een kandidaat een dergelijke eindwaardering voor het praktijk onderdeel 2 en/of 3 krijgt is deze gezakt (zie artikel 16.9.1 letter b).

16.9. SLAGEN / HEREXAMEN ET CETERA

16.9.1 Kandidaten voor 1^{ste} t/m 4^{de} Dan / Poom:

- a. Een kandidaat voor 1^{ste} t/m 4^{de} Dan / Poom legt examen af in een 5-tal praktijkonderdelen en het onderdeel theorie:
Praktijk 1: Poomse
Praktijk 2: Taeryon
Praktijk 3: Hosinsul
Praktijk 4: Gyo-rugi / Ban chayu Taeryon / Chokki Taeryon
Praktijk 5: Gyek pa
Onderdeel theorie
- b. Een kandidaat is geslaagd indien aan een tweetal voorwaarden is voldaan:
 - voor praktijk 1, 4, 5 en het onderdeel theorie dient de waardering voldoende gehaald te zijn;
 - bij praktijk 2 en 3 mag voor één van beide onderdelen een onvoldoende zijn gescoord (niet zijnde een ZO = zware onvoldoende)

16.9.2 Kandidaten voor 5^{de} Dan en hoger

- a. Kandidaten voor 5^{de} dan en hoger zijn geslaagd indien zij voor alle onderdelen de waardering voldoende hebben gehaald.
Zie artikel 18.10 tot en met artikel 18.12 voor de omschrijving van de onderdelen.

16.10 Het afleggen van een herexamen

- a. Bij het herexamen hoeven alleen die onderdelen te worden overgedaan waarvoor de kandidaat als eindwaardering een onvoldoende (O) of zware onvoldoende (ZO) heeft gehaald.
- b. Tijdens herexamens dient men altijd tenminste de waardering voldoende te behalen indien het herexamen maar één hoofdgroep omvat. In alle andere gevallen gelden de regels als was het geen herexamen.

ARTIKEL 17 TECHNISCHE DAN-/POOM-EISEN

- 17.1** De technische Dan-/Poom-exameneisen zijn afgestemd op de normen van de internationale organisaties waarbij de bond als lid is aangesloten. De technieken dienen te worden uitgevoerd conform de officiële beschrijving zoals vermeld in het WTF tekstboek.
- 17.2** Men dient zich voor het afleggen van Dan-/Poom-examens te conformeren aan de door de bond gestelde minimum eisen, die voor elk bondslid gelijk zijn.
- 17.3** Praktijk 1 bestaat uit het lopen van de oefenvormen als omschreven onder de kop praktijk 1, bij de eisen voor elke dan/poom graad. De examinandi mag na aanvang van de te lopen oefenvorm deze oefenvorm **twee keer** herstarten.
- 17.4** Het niet lopen of het afbreken van de oefenvorm na de herstart(en), betekent een onvoldoende (O) voor het praktijkonderdeel 1.

17.5 1^{ste} DAN / POOM

Praktijk 1

'A' = Taegeuk 8.

'B' = Eén Taegeuk naar eigen keuze van 4 t/m 7.

'C' = Eén Taegeuk naar keus van de E.C. van 1 t/m 7.

Praktijk 2

ILBO TAERYON 15 stuks met gebruikmaking van onder andere gesprongen voet- of handtechnieken c.q. combinaties daarvan. Aanval begint vanuit een links voorwaartse lange stand met een rechtse vuiststoot komende in een rechts voorwaartse lange stand.

Praktijk 3

HONSINSUL 12 stuks verdedigingstechnieken tegen vasthouden beetpakken en klemmen naar eigen inzicht uitgevoerd met de eigen partner die als aanvaller fungeert.

Praktijk 4

GYEO-RUGI eenmaal 1½ minuut volgens het wedstrijdreglement (met volledige bescherming).

Praktijk 5

GYEK PA drie stuks uit de A-categorie, twee naar eigen inzicht (waarvan minstens één voet techniek) en één op aanwijzing van examencommissie. De kandidaat geeft bij de examencommissie aan welke twee technieken hij / zij gaat uitvoeren. De examencommissie vult dit aan met een verplichte techniek. De examencommissie heeft de keuze uit de volgende technieken

- Yop-chagi
- Dollyo-chagi
- Dwit-chagi

De kandidaat voert eerste de door de examencommissie aangewezen verplichte techniek uit, met het achterste been vanuit een dwit-koobi seogi of ap-koobi seogi stand, gevolgd door de twee eigen gekozen technieken

Theorie

Benamingen van de in het Geup programma genoemde stijlvormen en gebruikte technieken plus standen tot en met de 8^{ste} stijlvorm. (In principe bestaat het theorie-examen uit vijftien schriftelijke vragen in meerkeuze systeem.)

17.6 2^{de} DAN / POOM

Praktijk 1

'A' = Stijlvorm 9 (Koryo).

'B' = Eén Taegeuk naar eigen keuze van 5 t/m 8.

'C' = Eén Taegeuk naar keus van de E.C. van 1 t/m 8.

Praktijk 2

ILBO TAERYON 15 stuks met gebruikmaking van onder andere gesprongen voet- of handtechnieken c.q. combinaties daarvan. De aanval begint vanuit een links voorwaartse lange stand. Vorm en inhoud zijn voor het overige vrij.

Praktijk 3

HONSINSUL 12 stuks verdedigingstechnieken tegen verschillende vormen van stokaanval, samen met de eigen partner die als aanvaller fungeert.

Praktijk 4

BAN-CHAYU TAERYON 'A' 1 minuut diverse trap- en stoottechnieken en of combinaties daarvan, uitgevoerd op één (1) stootkussen dat door de partner vastgehouden c.q. bewogen wordt,

GYEO-RUGI 'B' 1 minuut sparren volgens het wedstrijdreglement (met volledige bescherming).

Praktijk 5

GYEK PA in één sprong zonder te landen twee breektesten uit de A-categorie, waarvan minstens een voettechniek. De examinandus van 40 jaar en ouder mag/kan twee afzonderlijk gesprongen breektesten uitvoeren, waarvan minstens een voettechniek.

Theorie

Benamingen van de genoemde stijlvormen, technieken en standen tot en met de 9^{de} stijlvorm. (In principe bestaat het theorie-examen uit een vijf en twintigtal vragen in meerkeuze systeem.)

17.8 3^{de} DAN / POOM

Praktijk 1

'A' = Stijlvorm 10 (Keumgang).

'B' = Eén stijlvorm naar eigen keuze van 6 t/m 9.

'C' = Eén stijlvorm naar keus van de E.C. van 1 t/m 9.

Praktijk 2

ILBO TAERYON 15 stuks met gebruikmaking van onder andere gesprongen voet of handtechnieken c.q. combinaties daarvan. Aanval van de partner dient te bestaan uit enkel- en meervoudige hand-, vuist- en voettechnieken. Vorm en inhoud zijn voor het overige vrij.

Praktijk 3

HONSINSUL 12 stuks verdedigingstechnieken tegen verschillende vormen van mesaanval, samen met de eigen partner die als aanvaller fungeert.

Praktijk 4

CHAYU TAERYON 1½ minuut sparren tegen twee tegenstanders volgens het wedstrijdreglement (met volledige bescherming).

Praktijk 5

GYEK PA in één sprong zonder te landen twee voettechniek breektesten uit de A-categorie plus twee afzonderlijke hand/vuist breektesten uit de A-categorie naar eigen keuze. Het geheel in een doorgang uitgevoerd. Bij de breektest dient het midden van het materiaal minimaal op bandhoogte gehouden te worden. Examinandi van 40 jaar en ouder kunnen de te springen voettechniek breektest vervangen door twee afzonderlijk gesprongen voettechniek breektesten, eveneens naar eigen keuze en op minimaal bandhoogte.

Theorie

Benamingen van de stijlvormen, technieken en standen tot en met de 10^{de} stijlvorm. Daarnaast vragen uit het wedstrijd en scheidsrechters reglement. (In principe bestaat het theorie-examen uit een vijf en dertigtal vragen in meerkeuze systeem.)

17.9 4^{de} DAN / POOM

Praktijk 1

'A' = Stijlvorm 10 (Keumgang).

'B' = Stijlvorm 11 (Taebaek).

'C' = Eén stijlvorm naar keus van de E.C. van 1 t/m 9.

Praktijk 2

SAMBO TAERYON	'A' 10 stuks. De eindafwerking dient te geschieden met (een) hand-vuist techniek(en).
IBO TAERYON	'B' 10 stuks. De eindafwerking dient te geschieden met (een) voettechniek(en).
ILBO TAERYON	'C' 10 stuks. De eindafwerking is vrij.

Praktijk 3

HOSINSUL	25 stuks vrij uitgevoerd met de eigen partner met daarin verwerkt mes en stokaanvallen, klemmen, vasthouden en vastpakken door de eigen partner.
----------	--

Praktijk 4

CHOKKI TAERYON	15 stuks met de eigen partner. De aanval begint vanuit gevechtshouding waarbij één been voor staat en de aanval bestaat uit één voettechniek. De verdediging bestaat uitsluitend uit één of meerdere voettechnieken, waaronder gesprongen technieken.
----------------	---

Praktijk 5

GYEK PA	4 stuks naar eigen inzicht, waaronder 2 stuks uit de B-categorie.
---------	---

Theorie

Benamingen van de stijlvormen, technieken, standen en richtingen tot en met de 11^{de} stijlvorm. (In principe bestaat het theorie-examen uit een vijf en dertigtal vragen in meerkeuze systeem.)

17.10 5^{de} DAN

Praktijk 1

'A' = Stijlvorm 12 (Pyongwon)

'B' = Stijlvorm 13 (Sipjin)

'C' = Twee stijlvormen naar keus van de E.C. van 1 t/m 11.

Praktijk 2

Een demonstratie van het eigen kunnen van 20 minuten, waarin onder andere een breektest is opgenomen en waarbij mede gedeeltelijk gebruik dient te worden gemaakt van de eigen partner. De demonstratie dient aan een aantal eisen te voldoen:

Een schriftelijke korte opzet van de inhoud wordt voor de aanvang van het examen aan de examencommissie overhandigd;

Het materiaal voor de breektesten dient te breken;

Onderdelen welke alleen door anderen, zijnde niet de kandidaat zelf, worden uitgevoerd zijn niet toegestaan;

Het demonstreren van scheidsrechtersvaardigheden of gelijkwaardige activiteiten zijn niet toegestaan.

Theorie

Het vooraf maken van een vrij proefschrift (scriptie) betreffende taekwondo. Dit proefschrift (scriptie) dient in 6-voud gelijktijdig met aanvraag danexamen (**tot uiterlijk vier weken voor datum danexamen**) opgestuurd te worden naar het Bonds bureau. Het proefschrift (scriptie) wordt beoordeeld door de leden van het College Hogere Danhouders die vervolgens aan de examencommissie advies zullen uitbrengen over de te geven waardering. Na het praktijk examen zal met een lid van de examen commissie of met een lid van het College Hogere Danhouders een evaluatie van dit proefschrift (scriptie) plaatsvinden.

Het proefschrift (scriptie) dient aan de navolgende eisen te voldoen:

1. Het onderwerp dient voldoende raakvlakken met Taekwondo te vertonen.
2. Er dient een duidelijke (eigen) visie gegeven te worden.
3. De uitwerking dient iets toe te voegen aan hetgeen bekend is. Het is dus niet (alleen) de bedoeling bekende informatie over te nemen of te verzamelen.
4. De indeling dient uit drie onderdelen te bestaan:
 - Inleiding
 - Uitwerking
 - Conclusies/samenvatting
5. Lay-out. Het proefschrift (scriptie) omvat minimaal 10 en maximaal 20 pagina's getypt in normale regelafstand en lettertype.

Toelichting:

1. Het onderwerp dient voldoende raakvlakken met Taekwondo te vertonen. Het is niet de bedoeling algemene onderwerpen, zoals "didactiek", "ethiek", als algemeen onderwerp te behandelen. In dat geval dient er een duidelijke brug geslagen te worden naar het Taekwondo en dient de discipline duidelijk in de context van Taekwondo geplaatst te worden.
2. In de scriptie dient een eigen mening duidelijk naar voren te komen. Deze mening hoeft niet persé die van de examinatoren te zijn. Wel dient voldoende aangegeven te worden waarom men een bepaalde mening is toegedaan. Een eigen visie dient met redenen omkleed te worden.
3. Indien men reeds 4^{de} of 5^{de} Dan bezit, wordt men geacht de nodige ervaring op te hebben gedaan in de Taekwondo. Na een jarenlange ontwikkeling wordt men daarom geacht iets toe te kunnen voegen aan hetgeen bekend is. Het is dus bij het samenstellen van een scriptie niet de bedoeling louter bestaande kennis te kopiëren of te verzamelen.
4. De scriptie dient een logische opbouw te hebben en leesbaar te zijn.

Bij de lay-out is het niet van belang dit op te splitsen in allerlei afzonderlijke aspecten. Bij de beoordeling gaat het immers om de inhoud. Lay-out is van secundaire aard. Hierbij kan gedacht worden aan: illustraties, leesbaarheid, inhoudsopgave, etc.

17.11 6^{de} DAN

Praktijk 1

'A' = Stijlvorm 13 (Sipjin).

'B' = Stijlvorm 14 (Jitae).

'C' = Twee stijlvormen naar keus van de E.C. van 9 t/m 13.

Praktijk 2

Een breektest naar eigen keus uit categorie 'A' of 'B'.

Theorie

Het vooraf maken van een vrij proefschrift (scriptie) betreffende taekwondo. Dit proefschrift (scriptie) dient in 6-voud gelijktijdig met aanvraag danexamen (tot uiterlijk vier weken voor datum danexamen) opgestuurd te worden naar het Bondsbureau. Het proefschrift (scriptie) wordt beoordeeld door de leden van het College Hogere Danhouders die vervolgens aan de examencommissie advies zullen uitbrengen over de te geven waardering. Na het praktijk examen zal met een lid van de examen commissie of met een lid van het College Hogere Danhouders een evaluatie van dit proefschrift (scriptie) plaatsvinden.

Het proefschrift (scriptie) dient aan de navolgende eisen te voldoen:

1. Het onderwerp is een ander onderwerp dan wat voor het 5^{de} Danexamen is beschreven.
2. Het onderwerp dient voldoende raakvlakken met Taekwondo te vertonen.
3. Er dient een duidelijke (eigen) visie gegeven te worden.
4. De uitwerking dient iets toe te voegen aan hetgeen bekend is. Het is dus niet (alleen) de bedoeling bekende informatie over te nemen of te verzamelen.
5. De indeling dient uit drie onderdelen te bestaan:
 - Inleiding
 - Uitwerking
 - Conclusies/samenvatting
6. Lay-out. Het proefschrift (scriptie) omvat minimaal 10 en maximaal 20 pagina's getypt in normale regelafstand en lettertype.

Toelichting:

1. Het onderwerp dient voldoende raakvlakken met Taekwondo te vertonen. Het is niet de bedoeling algemene onderwerpen, zoals "didactiek", "ethiek", als algemeen onderwerp te behandelen. In dat geval dient er een duidelijke brug geslagen te worden naar het Taekwondo en dient de discipline duidelijk in de context van Taekwondo geplaatst te worden.
2. In de scriptie dient een eigen mening duidelijk naar voren te komen. Deze mening hoeft niet persé die van de examinatoren te zijn. Wel dient voldoende aangegeven te worden waarom men een bepaalde mening is toegedaan. Een eigen visie dient met redenen omkleed te worden.
3. Indien men reeds 4^{de} of 5^{de} Dan bezit, wordt men geacht de nodige ervaring op te hebben gedaan in de Taekwondo. Na een jarenlange ontwikkeling wordt men daarom geacht iets toe te kunnen voegen aan hetgeen bekend is. Het is dus bij het samenstellen van een scriptie niet de bedoeling louter bestaande kennis te kopiëren of te verzamelen.
4. De scriptie dient een logische opbouw te hebben en leesbaar te zijn.

Bij de lay-out is het niet van belang dit op te splitsen in allerlei afzonderlijke aspecten. Bij de beoordeling gaat het immers om de inhoud. Lay-out is van secundaire aard. Hierbij kan gedacht worden aan: illustraties, leesbaarheid, inhoudsopgave, etc.

17.12 7^{de} DAN

Praktijk 1

'A' = Stijlvorm 14 (Jitae).

'B' = Stijlvorm 15 (Cheonkwon).

'C' = Twee stijlvormen naar keus van de E.C. van 9 t/m 14.

Praktijk 2

Een breektest naar eigen keus uit categorie 'A' of 'B'.

Theorie

Het vooraf maken van een beschrijving van de specifieke bijdrage aan het Taekwondo van de examinandus. Hierbij dient zoveel mogelijk te worden ingegaan op concrete resultaten. Tevens dient het proefschrift van het 6^{de} Danexamen vertaald te worden in het Engels en in 10-voud, gelijktijdig met aanvraag danexamen (**tot uiterlijk vier weken voor datum danexamen**), **opgestuurd te worden naar het Bondsbureau.**

17.13 8^{ste} T/M 10^{de} DAN

- a.) De Dangraden in het kader van art. 18 lid **13** kunnen alleen worden behaald in directe samenwerking met de World Taekwondo Federatie (W.T.F.).

ARTIKEL 18 BEOORDELINGSCRITERIA

- 18.1.** Poomse
- vorm conform eis
 - standen
 - traptechnieken
 - handtechnieken
 - juiste ademhaling
 - juiste houding; balans
 - beginpunt = eindpunt
 - kijkrichting
 - kracht; spierspanning
 - dynamiek / elan / ritmiek
- 18.2.** Ilbo / Ibo / Sambo Taeryon
- conform exameneis
 - afstand
 - timing / reactie
 - kracht
 - realiteitszin
 - uitvoering technieken
- 18.3.** Hosinsul
- conform exameneis
 - realiteitsgehalte
 - proportionaliteit in de counter
 - kandidaat verwondt zichzelf
 - afmaken met taekwondotechniek
- 18.4.** Gyo-Rugi
- conform exameneis
 - conform wedstrijdreglement
 - realiteitsgehalte
 - traptechnieken
 - inzicht
 - grip op de partij / scoren
 - variatie in technieken en links / rechts
 - conditie
- 18.5.** Banchayu Taeryon
- conform exameneis
 - variatie in technieken en links / rechts, voet / hand
 - logische combinaties
 - conditie
- 18.6.** Chokki Taeryon
- conform exameneis
 - afstand
 - timing / reactie
 - kracht
 - realiteitszin
 - uitvoering technieken
 - variatie
- 18.7.** Gyeok Pa
- conform exameneis (zie artikel 16.1 en 16.2)
 - materiaal gebroken
 - beheersing techniek / balans
 - moeilijkheidsgraad techniek
- 18.8.** Algemeen
- Tijdens het gehele examen dient de examinandus de juiste Taekwondo etiquette in acht te nemen.

GEUP KLASSEN REGLEMENT

ARTIKEL 1 DOEL

1.1. Dit reglement is als richtlijn bedoeld voor de TBN trainers bij het examineren van hun bondsleden.

ARTIKEL 2 NORMERING

- 2.1. Het is afgestemd op de internationale normen t.a.v. Geup klassen en kan als een minimum worden gezien ten aanzien van de gestelde eisen.
- 2.2. In tegenstelling tot de Dan-/Poom-graden kunnen Geup-klassen met één per keer oversprongen worden bij uitstekende resultaten. Dit is afhankelijk van de beoordeling van de trainer die het examen afneemt.
- 2.3. Na aanvangstijdstip van beoefening kan men na 2½ - 3 jaar 1e Dan-/Poom-examen afleggen met een grote kans op resultaat. Het Geupklasse systeem is er op afgestemd dat elke 1½ maand een gedeelte van de leden in aanmerking komt om geëxamineerd te worden mits men het lesprogramma volgt.
- 2.4. Bondstrainers mogen alleen Geup klassen verlenen aan bondsleden. Aan derden verleende klassen worden door de bond niet erkend.
- 2.5. In tegenstelling tot de Dan-/Poom-examens is het gebruikelijk bij de Geup-examens om onderdelen uit het voorgaande Geup-programma over te examineren om te controleren of de opgedane kennis niet verloren is gegaan. Daarnaast komt het voor dat de trainer vervangende eisen stelt in verband met zijn les-/trainingsprogramma over de afgelopen of toekomstige periode, doch in totaliteit dient men zich te conformeren aan deze richtlijn.
- 2.6. Het afleggen van een Dan-/Poom-examen geschiedt op voordracht van de bevoegde trainer. Hij is t.a.v. het doorlopen en het behoorlijk uit kunnen voeren van het voorprogramma verantwoording verschuldigd aan de bond

ARTIKEL 3 TECHNISCHE EISEN

3.1. 10^{de} GEUP = WITTE BAND

Aanvang training, kennis op doen van school-/verenigingsreglementen.

3.2. 9^{de} GEUP = WITTE BAND PLUS GELE SLIP

Vorbereidingstijd; tenminste 12 trainingen, minimaal 1½ maand na aanvangstijdstip beoefening.

Praktijk 1

'A' = Basis technieken uit de eerste stijlform.

'B' = SAJU / een vierhoeks oefenform met hand-armtechnieken.

Praktijk 2

'A' = SAMBO TAERYON / drie stuks 3-stapsparing.

'B' = CHAGI / diverse traptechnieken zoals Ap CHAGI, Yeop CHAGI en Dollyo CHAGI.

'C' = CHOKKI TAERYON.

Theorie Benamingen van de in Praktijk 1 en 2 gevraagde technieken.

3.4. 8^{ste} GEUP = GELE BAND

Vorbereidingstijd; tenminste 12 trainingen, minimaal 1½ maand na het behalen van de 9^{de} Geup.

Praktijk 1

'A' = STIJLVORM 1.

'B' = SAJU / een vierhoeks oefenform met traptechniek.

Praktijk 2

'A' = SAMBO TAERYON / vijf stuks 3 - stapsparing

'B' = CHAGI / Diverse traptechnieken zoals Dwichook Ap Chagi, Naeryo Chagi en Bandae Dollyeo Chagi.

Theorie Benamingen van de in praktijk 1 en 2 gevraagde technieken en standen.

3.5. 7^{de} Geup = GELE BAND PLUS GROENE SLIP

Vorbereidingstijd; tenminste 24 trainingen, minimaal 3 maanden na behalen van 8^{ste} Geup.

Praktijk 1

'A' = STIJLVORM 1.

'B' = STIJLVORM 2.

'C' = SAJU / een vierhoeks oefenvorm met hand-arm en traptechnieken.

Praktijk 2

'A' = SAMBO TAERYON / acht stuks 3-trapsparring.

'B' = CHAYU TAERYON / 1½ minuut non- contact sparren.

'C' = BAN-CHAYU TAERYON / 1½minuut diverse trap en stoot technieken uitgevoerd op een stootkussen dat vastgehouden wordt.

Theorie Benamingen van de in praktijk 1 en 2 gevraagde technieken en standen.

3.6. 6^{de} GEUP = GROENE BAND

Vorbereidingstijd tenminste 24 trainingen, minimaal 3 maanden na het behalen van de 7^{de} Geup.

Praktijk 1

'A' = STIJLVORM 1

'B' = STIJLVORM 2

'C' = STIJLVORM 3

Praktijk 2

'A' = SAMBO TAERYON / 10 stuks 3-stapsparring.

'B' = BO TAERYON / twee stuks 2-stapsparring.

'C' = BAN-CHAYU TAERYON / 1½ minuut diverse trap en stoot technieken uitgevoerd op een stootkussen dat vastgehouden c.q. bewogen wordt.

Theorie Benamingen van de in praktijk 1 en 2 gevraagde technieken en standen.

3.7. 5^{de} GEUP = GROENE BAND PLUS BLAUWE SLIP

Vorbereidingstijd tenminste 24 trainingen, minimaal 3 maanden na het behalen van de 6^{de} Geup.

Praktijk 1

'A' = STIJLVORM 4

'B' = STIJLVORM 3

'C' = STIJLVORM 1 of 2 op aanwijzing trainer.

Praktijk 2

'A' = IBO TAERYON / zes stuks 2-stapsparring.

'B' = BAN-CAYU TAERYON / 1½ minuut diverse trap en stoot technieken op een stootkussen dat vastgehouden c.q. bewogen wordt.

'C' = GYEO-RUGI / 1½ minuut volgens het wedstrijd reglement met uit zondering dat voet contact op het hoofd niet is toegestaan evenmin als hard contact op het lichaam.

Theorie Benamingen van de in praktijk 1 en 2 gevraagde technieken en standen. Daarnaast kennis van het wedstrijdreglement.

3.8. 4^{de} GEUP = BLAUWE BAND

Vorbereidingstijd tenminste 36 trainingen, minimaal 4½ maand na het behalen van de 5^{de} Geup. Met uitzondering van hen die goede resultaten bereiken. Voor deze laatste groep geldt een minimum tijd van 3 maanden.

Praktijk 1

'A' = STIJLVORM 5

'B' = STIJLVORM naar eigen keus tussen 1 en 4.

'C' = STIJLVORM op aanwijzing van de trainer tussen 1 en 4.

Praktijk 2

'A' = IBO TAERYON / tien stuks 2-stapsparring.

'B' = LBO TAERYON / vijf stuks 1-stapsparring.

'C' = GYEO-RUGI / 1½ minuut volgens het wedstrijd reglement met uit zondering dat voetcontact op het hoofd niet is toegestaan evenmin als hard contact op het lichaam.

Theorie Benamingen van de in Praktijk 1 en 2 gebruikte technieken en standen. Daarnaast uitgebreide kennis van het wedstrijdreglement.

3.9. 3^{de} GEUP = BLAUWE BAND PLUS RODE SLIP

Vorbereidingstijd tenminste 36 trainingen, minimaal 4½ maand na het behalen van de 4^{de} Geup. Met uitzondering van hen die goede wedstrijdresultaten behalen. Voor deze laatste groep geldt een minimum tijd van 3 maanden.

Praktijk 1

'A' = STIJLVORM 6

'B' = STIJLVORM naar eigen keus tussen 1 en 5.

'C' = STIJLVORM op aanwijzing van de trainer van 1 t/m 5.

Praktijk 2

'A' = ILBO TAERYON / tien stuks 1-stapsparring.

'B' = HOSINSUL / tien stuks tegen vasthouden, beetpakken en klemmen.

'C' = GYE PA / een breektest doormiddel van Apchook Dollyeo Chagi.

Theorie Benamingen van de in Praktijk 1 en 2 gevraagde technieken en standen. Daarnaast de benamingen van telwoorden en lichaamsdelen.

3.10. 2^{de} GEUP = RODE BAND

Vorbereidingstijd tenminste 36 trainingen, minimaal 4½ maand na het behalen van 3^{de} Geup. Met uitzondering van hen die goede wedstrijd resultaten behalen. Voor hen geldt een minimum tijd van 3 maanden.

Praktijk 1

'A' = STIJLVORM 7.

'B' = STIJLVORM naar eigen keus tussen 1 en 6.

'C' = STIJLVORM op aanwijzing van de trainer van 1 t/m 6.

Praktijk 2

'A' = IBO TAERYON / vijftien stuks 1-stapsparring.

'B' = HONSINSUL / tien stuks tegen diverse vormen van stokaanval.

'C' = GYE PA / een breektest doormiddel van Momdollyeo Bandae Dollyeo Chagi of Twie Momdollyeo Dwit Chagi.

Theorie Benamingen van richtingen, stoottechnieken, steektechnieken en slagtechnieken.

3.11. 1^{ste} GEUP = RODE BAND PLUS ZWARTE SLIP

Vorbereidingstijd tenminste 36 trainingen, minimaal 4½ maand na het behalen van de 2^{de} Geup. Met uitzondering van hen die goede wedstrijd resultaten behalen. Voor hen geldt een minimum tijd van 3 maanden.

Praktijk 1

'A' = STIJLVORM 8.

'B' = STIJLVORM naar eigen keus tussen 1 en 7.

'C' = STIJLVORM op aanwijzing van de trainer van 1 t/m 7.

Praktijk 2

'A' = IBO TAERYON / twintig stuks 1-stapsparring, zowel links als rechtsom.

'B' = HONSINSUL / tien stuks tegen diverse vormen van mesaanval.

'C' = GYE PA / twee breektesten waaronder Han Sonnal Bakkat Chagi.

Theorie Benamingen van verdedigingen, standen, traptechnieken, voetverdedigingen en bevrijdingen. Daarnaast inzicht in de organisatorische opbouw van de eigen Regio waartoe men in de bond behoort.