

Examen-eisen Taekwondoschool Alí Tapia

9^{de} GEUP (witte band plus gele slijp)	
Praktijk 1	A TAE-GEUK IL JANG / eerste 12 technieken
	B SAJU / Vierhoeks oefenvorm met ap chagi en dollyeo chagi
	C HOSINSUL / 1 stuks
Praktijk 2	A ILBO TAERYON / 3 stuks een-stapsparring
	B CHAGI / Diverse traptechnieken.
	C SEMI-SPARREN / 1 minuut non-contact sparren
Theorie	Benamingen van de in praktijk 1 en 2 gevraagde technieken

8^{ste} GEUP(gele band)	
Praktijk 1	A TAE-GEUK IL-JANG / nr 1
	B SAJU / Vierhoeks oefenvorm met voettechnieken
	C HOSINSUL / 2 stuks
Praktijk 2	A ILBO TAERYON / 4 stuks een-stapsparring
	B CHAGI / Diverse traptechnieken
	C GYEO-RUGI / 1,5 minuut vrij sparren
Theorie	Benamingen van de in praktijk 1 en 2 gevraagde technieken

7^{de} GEUP (gele band plus groene slijp)	
Praktijk 1	A TAE-GEUK IL-JANG / nr 1
	B TAE-GEUK I-JANG / nr 2
	C HOSINSUL / 3 stuks
Praktijk 2	A ILBO TAERYON / 5 stuks een-stapsparring
	B GYEO-RUGI / 1,5 minuut vrij sparren
Theorie	Benamingen van de in praktijk 1 en 2 gevraagde technieken

6^{de} GEUP (groene band)	
Praktijk 1	A TAE-GEUK Sam Jang / nr 3
	B TAE-GEUK I-JANG / nr 2
	C TAE-GEUK IL-JANG / nr 1
Praktijk 2	A ILBO TAERYON / 6 stuks een-stapsparring
	B HOSINSUL / 4 stuks
	C GYEO-RUGI / 1,5 minuut vrij sparren
	D GYEK-PA / Breektest (handtechniek)
Theorie	Benamingen van de in praktijk 1 en 2 gevraagde technieken

5^{de} GEUP (groene band plus blauwe slijp)	
Praktijk 1	A TAE-GEUK SA-JANG / nr 4
	B TAE-GEUK SAM-JANG / nr 3
	C TAE-GEUK IL-JANG t/m TAE-GEUK I-JANG/ op aanwijzing leerkracht
Praktijk 2	A ILBO TAERYON / 8 stuks een-stapsparring
	B HOSINSUL /6 stuks
	C GYEO-RUGI / 1,5 minuut vrij sparren
	D GYEK-PA / Breektest (voettechniek)
Theorie	Benamingen van de in praktijk 1 en 2 gevraagde technieken, daarnaast kennis van het wedstrijdreglement

4^{de} GEUP (blauwe band)	
Praktijk 1	A TAE-GEUK O-JANG / nr 5
	B TAE-GEUK IL-JANG t/m TAE-GEUK SA-JANG / nr 1 t/m 4 eigen keuze
	C TAE-GEUK IL-JANG t/m TAE-GEUK SA-JANG/ op aanwijzing leerkracht
Praktijk 2	A HOSINSUL / 8 stuks
	B ILBO TAERYON / 10 stuks een-stapsparren.
	C GYEO-RUGI / 1,5 minuut vrij sparren
	D GYEK-PA / Breekttest (ap chagi en 1 handtechniek)
Theorie	Benamingen van de in praktijk 1 en 2 gevraagde technieken, daarnaast kennis van het wedstrijdreglement

3^{de} GEUP (blauwe band plus rode slip)	
Praktijk 1	A TAE-GEUK YUK-JANG / nr 6
	B TAE-GEUK IL-JANG t/m TAE-GEUK O-JANG / nr 1 t/m 5 eigen keuze
	C TAE-GEUK IL-JANG t/m TAE-GEUK O-JANG/ nr 1 t/m 5 op aanwijzing leerkracht
Praktijk 2	A ILBO TAERYON / 12 stuks een-stapsparren
	B HOSINSUL / 10 stuks
	C GYEO-RUGI / 1,5 minuut vrij sparren
	D GYEK-PA / Breekttest (dollyeo chagi en 1 handtechniek)
Theorie	Benamingen van de in praktijk 1 en 2 gevraagde technieken, daarnaast kennis van het wedstrijdreglement

2^{de} GEUP (rode band)	
Praktijk 1	A TAE-GEUK CHIL-JANG / nr 7
	B TAE-GEUK IL-JANG t/m TAE-GEUK YUK-JANG / nr 1 t/m 6 eigen keuze
	C TAE-GEUK IL-JANG t/m TAE-GEUK YUK-JANG/ nr 1 t/m 6 op aanwijzing leerkracht
Praktijk 2	A ILBO TAERYON / 14 stuks een-stapsparren
	B HOSINSUL / 12 stuks
	C GYEO-RUGI / 1,5 minuut vrij sparren
	D GYEK-PA / Breekttest (yop chagi, dwit chagi en 1 handtechniek)
Theorie	Benamingen van de in praktijk 1 en 2 gevraagde technieken, daarnaast kennis van het wedstrijdreglement

1^{ste} GEUP (rode band plus zwarte slip)	
Praktijk 1	A TAE-GEUK PAL-JANG / nr 8
	B TAE-GEUK IL-JANG t/m TAE-GEUK CHIL-JANG / nr 1 t/m 7 eigen keuze
	C TAE-GEUK IL-JANG t/m TAE-GEUK CHIL-JANG/ nr 1 t/m 7 op aanwijzing leerkracht
Praktijk 2	A ILBO TAERYON / 16 stuks een-stapsparren
	B HOSINSUL / 15 stuks
	C GYEO-RUGI / 1,5 minuut vrij sparren
	D GYEK-PA / Breekttest (2 voettechnieken waarvan 1 door de examencommissie en 1 eigen keus, 1 handtechniek)
Theorie	Benamingen van de in praktijk 1 en 2 gevraagde technieken, daarnaast kennis van het wedstrijdreglement